

# ERGONOMIE AM ARBEITSPLATZ

**RICHTER**  
TECHNIK IM BÜRO

Die falsche Haltung bei der Arbeit mit Maus und Tastatur kann Verspannungen oder Beschwerden in der Hand, Arm sowie Schulter- und Rückenmuskulatur hervorrufen. Ergonomische Mäuse und Tastaturen schonen durch ihre Passgenauigkeit Handgelenke und Sehnen.

Eine ergonomische Maus bringt Handgelenke, Daumen, Finger und die Handfläche in eine natürliche Position (Handschlagposition). So werden die Gelenke und Sehnen geschont - dies beugt einem Tennisarm oder dem weit verbreiteten RSI-Syndrom vor. Gegen die intuitive Erwartung vieler Menschen weisen die meisten ergonomischen PC-Mäuse ein asymmetrisches Design auf. Aus ästhetischer Sicht mag dies anfangs irritieren, doch genau diese Eigenschaft macht es erst möglich, dass die Maus ideal und somit angenehm in der Hand liegt.

Auch bei Tastaturen sorgen moderne ergonomische Eingabegeräte für einen gesünderen und komfortableren Arbeitsprozess. Die Hände werden bei Nutzung von ergonomisch geformten Tastaturen beim Schreiben weder nach außen noch nach oben gebogen. Vielmehr bilden sie mit dem Unterarm eine Linie. Dies bewirkt, dass der Druck am Handgelenk, welcher aus dem unnötigen Abknicken beim Bedienen der Tasten entsteht, deutlich reduziert wird.

VON ANWENDERN GETESTET. VON ERGONOMEN EMPFOHLEN.

## logitech MX VERTICAL Optische ergonomische Maus

Die fortschrittliche ergonomische MX Vertical Maus kombiniert ein auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiertes Design mit der beeindruckenden Performance der Logitech MX-Serie.

Diese Maus reduziert die Muskelbelastung und den Druck aufs Handgelenk und verbessert die Körperhaltung. So gehören Schmerzen beim Arbeiten der Vergangenheit an.



jetzt um nur

**€ 99,95**

inkl. MWSt.

#22205048

KOMFORT BEIM SCHREIBEN - DEN GANZEN TAG LANG.

## Microsoft ERGONOMIC Ergonomische Tastatur

Optimiertes Design für komfortables Arbeiten den ganzen Tag.

Microsoft Ergonomic Keyboard schont die Augen und bietet ein schlankes, verbessertes Design mit geteilter Tastatur, mit verbessertem Polster, Handauflage und speziell eingerichteten Tastenkombinationen.



jetzt um nur

**€ 59,95**

inkl. MWSt.

#2501591

DIE WELTWEIT ERSTE MAUS MIT GERIFFELTEN TASTEN

## **Evolution** VERTICAL D Ergonomische Maus

Die ergonomische Form der Evolution VerticalMouse unterstützt Ihre Hand in einer Position, die ein Verdrehen des Unterarms verhindert und somit Handgelenksschmerzen lindern kann.

Ihre Fingerkuppen ruhen in einer flachen Rille auf den Knöpfen. Diese Innovation sichert die Maus in Ihren Händen und macht sie viel präziser.



jetzt um nur

**€ 139,95**

inkl. MWSt.

#126259